



Cholesterolmythen

Ouderen met een hoog cholesterol leven het langst!

Klik voor een literatuurverwijzing op de pijltjes (▼). Bedoelde referenties staan bovenaan de lijst die verschijnt

Het zal nog lang duren voor de volle betekenis van deze observatie zal doordringen tot de massa's die in de loop der jaren zijn gehersenspoeld door de cholesterolcampagne. Toch is dit precies wat tenminste 15 wetenschappelijke studies laten zien (kijk voor referenties onderaan [deze pagina](#)).

Maar laat ons eerst eens kijken naar de sterfte aan hartinfarcten, dus in hoeverre een hoog cholesterol een risicofactor is voor het krijgen van een hartinfarct bij oudere mensen. Een van de studies die het antwoord op deze vraag zocht, werd al in 1994 uitgevoerd door Harlan Krumholz en zijn team van Yale University. Zij vonden dat de sterfte aan hartinfarcten onder oudere mensen met een laag cholesterol dubbel zo hoog was als onder ouderen met een hoog cholesterol ▼. De aanhangers van de cholesterolcampagne hebben dit altijd genegeerd, of ze doen het af als een toevallige uitzondering op een groot aantal studies die het tegendeel vonden.

Maar Krumholz' bevinding is geen uitzondering. Vandaag de dag laat een groot aantal studies zien dat de 'cholesterolregel' niet opgaat voor ouderen. Preciezer gezegd, de meeste studies onder ouderen laten zien dat cholesterol geen risicofactor voor een hartinfarct is. Enkele studies suggereren, zoals die van Yale, dat een laag cholesterol een risicofactor is. Enkele suggereren dat een hoog cholesterol een risicofactor is, zij het in mindere mate dan bij jongeren. Maar verreweg de meeste studies tonen aan dat een hoog cholesterol voor oudere mensen geen risicofactor is. Ik vond dit door de database van PubMed te doorzoeken. Die bevat miljoenen medische artikelen van de laatste halve eeuw ▼.

En hier komt de volgende shock voor wie gelooft dat cholesterol een gevaarlijk molecule is: voor vrouwen is een hoog cholesterol geen risicofactor ▼.

Het is ook niet onbelangrijk te beseffen dat meer dan 90 procent van alle sterfte aan hartinfarcten plaats heeft onder mensen die de pensioengerechtigde leeftijd hebben gepasseerd. Dat betekent dat een hoog cholesterol alleen een risicofactor is voor minder dan 10 procent van alle mensen die ooit door een hartinfarct zullen worden getroffen.

Er is nog meer hoopvol nieuws voor mensen die rondlopen met een

Een miljoen Nederlanders slikt cholesterolverlagende medicijnen. Maar waarom eigenlijk? Is cholesterol wel zo slecht voor je als de meeste artsen beweren of is er sprake van een mythe die door de farmaceutische industrie in stand wordt gehouden?

Bekijk hier de uitzending over dit onderwerp van TROS Radar van 05-03-2007 >>>

Download hier de reacties van diverse betrokken organisaties en instellingen >>>

